

ZDRAV ŽIVOT NA STANCIJI (Guran)



TRODNEVNI PROGRAM
11.-13.05.2018.

Obrt "Guranis" St. Guran 21, Vodnjan

Sandra Božac 091 788 1390

mail:sabozac@net.hr

web: www.guranis-usluge.hr

Dio príhoda ide u Društvo naša djeca Vodnjan



Trodnevni program (za goste na smještaju)

PETAK

16:00-17:00 – okupljanje i dolazak gostiju na smještaj

17:00 – Dobrodošlica, upoznavanje sa sadržajem i programom festivala

19:00 – Zdrava večera

SUBOTA

8:00 – Zdrav doručak

- Cijelodnevna slobodna aktivnost po želji gosta, na području Vodnjanštine, uz mogućnost razgledavanja vodnjanskih znamenitosti, posjet eko akciji Moj Kažun, ove godine kod crkve Sv.Foške u Batvačima, vožnja vlakićem, najam i vožnja biciklima, radionice izrade kažuna, adrenalinski park Glavani, jahanje na ranču Nemir i sjena u Galižani, po promotivnim cijenama.

- Naša preporuka: Ručak -gostiona Vodnjanka (promo cijena)

- Vožnja vlakićem: 10,00 kn/osoba

- Radionica izrada kažuna: majica, diploma, skripta (promo cijena 50kn/osoba)

- Konjički ranch nemir i sjena u Galižani (popust 10% na jahanje)

- Adrenalinski park Glavani (promo cijena) Trening + žuta staza (2m visine) + plava staza (6m visine) + 1 igra po odabiru (osim katapult) Cijena: 150 za odrasle i 120 za djecu mlađu od 10 godina. Ponavljati možete svaku igru i možete biti u parku neograničeno

NEDJELJA

8:00 – Zdrav doručak

- 9:30 – 11:30 Organizirano poučno-rekreativno pješaćenje stazom "Srednjevjekovnim putevima"

- 10:00–11:00 Kros utrke „ISTRUN 4 KIDS” različite dobne skupine djece, voditelj profesor

- Erik Lukšić

- 11:00-12:30-Lutkarska radionica „Zdravo povrće volimo mi, možemo ga skupa izraditi”, primjerena za djecu od 4 do 8 godina života. Po završetku radionice svako dijete dobiva izrađenu lutku na štapu. Voditelji: animatori Udruge za lutkarstvo i animaciju PUPPETA-kotizacija: 20,00 kn. (prijave na 099 219 9502)

- 11:00-Start Mountain biciklijade u organizaciji Pedalistra Žminj-kotizacija 10,00kn-moguć najam MTB bicikle, prijave na 091 793 4909

- 11:30 – 13:00 – Radionica „3N” (NESIGURNOST, NOVAC, NEDOSTATAK)- motivacijska radionica osvješćivanja nesigurnosti i nedostatka na svim životnim poljima sa naglaskom na NOVACU i FINANCIJSKOJ slobodi koju zaslužujemo. Zamijenimo negativna uvjerenja o novcu sa uvjerenjima koja nam služe. Radionicu vodi: Kristina Bulešić, motivacijska govornica i Heal Your Life trenerica CIJENA 150,00 KN –prijave na 099 626 0207 (10% IDE U HUMANITARNE SVRHE DND Vodnjan)

- 13:00 Ručak po izboru iz dnevne ponude

- 13:30 Svečano otvaranje festivala, nastup plesnih skupina DND Vodnjan, zabavni program

14:30–15:00- Radionica Plesa za sve uzraste

- 14:30-16:00 –radionica i predavanje „Cviće mi polje pokrilo”-pokazno branje bilja u prirodi, izrada herbarija (ostaje polazniku za uspomenu), izrada sirupa, čaja i rakija od bilja, degustacija kanapea i čaja od bilja. Predavač: Franko Zgrablić-, travar -CIJENA 50,00kn

16:15 – 18:00 – Predavanje "Gluten i njegova povezanost sa zdravljem (predavači Udruga za skrb oboljelih od celijakije IŽ)

Radionica- pripremanje bezglutenskih palačinki (cijena palačinke 5,00kn)

Tijekom trodnevnog programa imate mogućnost:

prisustvovati cjelokupnom programu, opuštanja u prirodi, degustacije i kupnje domaćih autohtonih proizvoda, jahanja, razgledavanja izložbe old timera, upoznavanja sa tradicijskim običajima "Kako su zdravo živjeli naši stari", razne igre za djecu i odrasle. Nagradna igra za sve posjetitelje: Glavna nagrada vikend boravak na seoskom domaćinstvu za dvije osobe

Sudionici i predavači

- Kristina Bulešić, motivacijska govornica
Heal Youl life trenerica
- SRK Puls, Carla Rotta, novinar,
TZ Vodnjan
- Udruga za skrb oboljelih od celijakije IŽ
- DND Vodnjan, Udruga Puppeta
- Erik Lukšić, Nevena Lenđel profesor
- Franko (Frenki) Zgrablić, travar
- Old timer klub Histria, Vespa klub Istra
- Konjički ranč Štokovci
- Pedalistra Žminj

CJENIK

- 3 polupansiona = 700,00 HRK/ osoba
- 3 polupansiona, radionice, predavanja = 900,00 HRK/osoba
- Na pristigle rezervacije do 01.05.2018. ostvarujete 50 kn popusta po osobi
- Djeca do 3 godine gratis, do 10 godina 50%.
- Popust za višečlanu obitelj na upit.
- DIO PRIHODA NAMJENJEN JE DRUŠTVU NAŠA DJECA VODNJAN (HUMANITARNO)